


ABRIL 2018 MILAGROSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>Judías guisadas con verduras</p> <p>Tortilla queso (HUEVO LACTEO) con ensalada</p> <p>*Tortilla francesa</p> <p>*York- Queso</p> <p>Plátano</p>	<p>Paella (con pollo, magro calamares (MOLUSCOS CEFALÓPODOS) Empanadillas de atún, (LACTEO, HUEVO, GLUTEN, PESCADO) con ensalada</p> <p>*merluza plancha</p> <p>*pechuga pollo</p>	<p>Puré de verduras</p> <p>Pollo asado</p> <p>Pera</p>	<p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Ventresca de merluza al horno. (PESCADO GLUTEN)</p> <p>*Lomo a la plancha</p> <p>*Salsa sin gluten</p> <p>Plátano</p>
<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Salchichas de pavo</p> <p>Manzana</p>	<p>Garbanzos guisados con cebolla y zanahoria</p> <p>Tortilla atún (HUEVO PESCADO) con ensalada</p> <p>*Tortilla sin atún</p> <p>*Caballa con tomate</p> <p>Plátano</p>	<p>Spaguetti a la carbonara (SOJA GLUTEN LACTEO)</p> <p>Varitas de merluza (PESCADO GLUTEN). Con lechuga y maíz</p> <p>*Salchicha pavo</p> <p>*Filete merluza plancha</p> <p>Mandarina</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Filete de lomo a la plancha con lechuga</p> <p>Pera</p>	<p>Hervido de verduras (patata, zanahoria, judías verdes, cebolla).</p> <p>Atún con tomate (PESCADO)</p> <p>*Pavo a la plancha</p> <p>Plátano</p>
<p>Puré de verduras</p> <p>York-Queso empanado (GLUTEN, LECHE, SOJA, PUEDE CONTENER TRAZAS DE HUEVO)</p> <p>*Pollo plancha</p> <p>Manzana</p>	<p>Sopa de fideo (GLUTEN)</p> <p>*Fideo sin gluten</p> <p>Cocido completo: Garbanzo, patata, zanahoria, pollo, chorizo y ternera.</p> <p>Platano</p>	<p>Arroz con verduras</p> <p>Merluza en salsa verde (PESCADO GLUTEN)</p> <p>*Lomo plancha</p> <p>*Salsa sin harina</p> <p>Mandarina</p>	<p>Macarrones con atún (GLUTEN PESCADO)</p> <p>*Macarrones sin gluten con carne</p> <p>Tortilla york (HUEVO LACTEO) con ensalada</p> <p>*Tortilla francesa</p> <p>*Filete de pollo</p> <p>Pera</p>	<p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Filete de caballa en aceite con ensalada (PESCADO)</p> <p>*Lomo a la plancha</p> <p>Plátano</p>
<p>Sopa de cocido con fideos (GLUTEN)</p> <p>*Pasta sin gluten</p> <p>Albóndigas guisadas con verduras y guisantes (GLUTEN HUEVO).</p> <p>*Albóndigas sin huevo y harina</p> <p>Manzana</p>	<p>Alubias blancas guisadas con calabacín y cebolla</p> <p>Tortilla española (HUEVO)</p> <p>*Salchicha con patatas</p> <p>Plátano</p>	<p>Paella (con pollo, magro calamares (MOLUSCOS CEFALÓPODOS)</p> <p>*paella sin calamares</p> <p>Filete gallineta rebozada (PESCADO GLUTEN HUEVO)</p> <p>*Filete pavo plancha</p> <p>*Gallineta plancha</p> <p>Mandarina</p>	<p>Hervido de verduras (patata, zanahoria, judías verdes, cebolla).</p> <p>Hamburguesa de pollo</p> <p>Pera</p>	<p>Garbanzos guisados con verduras</p> <p>Croquetas caseras de carne (LACTEO, Y GLUTEN) Con ensalada</p> <p>*Croquetas con maíz, y caldo</p> <p>Plátano</p>

Todos los días se incluye una ración pan. La salsa de tomate frito se hace con tomate, zanahoria, cebolla, pimiento ajo y laurel. En guisos como albóndigas y patatas guisadas, las verduras se incorporan trituradas para hacer la textura más agradable. En la pasta se incorpora un sofrito de pimiento, cebolla, zanahoria y laurel.

* **Menú alternativo para alergias**