


FEBRERO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Lentejas guisadas con verduras Empanadillas de atún, con ensalada (LACTEO, HUEVO, GLUTEN, PESCADO) con ensalada *merluza plancha *pechuga pollo Plátano	Puré de verduras Hamburguesa de pollo a la plancha con ensalada Mandarina
Arroz con verduras Lomo de cerdo a la plancha con ensalada Pera	Judías pintas guisadas con calabacín y cebolla Caballa en aceite (PESCADO) con ensalada *Filete de pavo Mandarina	Macarrones boloñesa Varitas de merluza (PESCADO GLUTEN). Con lechuga y maíz *Salchicha pavo *Filete merluza plancha Manzana	“Jueves Lardero” Tortilla española (HUEVO) Chorizo casero Ensalada Plátano	Puré de calabacín Pollo Asado Mandarina
Lentejas guisadas con verduras Salchichas de pavo con lechuga y maíz Pera	Paella (con pollo, magro calamares (MOLUSCOS CEFALÓPODOS)) *paella sin calamares Tortilla atún (HUEVO PESCADO) con ensalada *Tortilla francesa *Filete merluza Mandarina	Garbanzos guisados con verduras Ventresca de merluza al horno(PESCADO) *Lomo plancha Manzana	Sopa de cocido con fideos Magro asado en su jugo con verduras Plátano	Hervido de verduras (patata, zanahoria, judías verdes, cebolla). Atún con tomate (PESCADO) *Pollo con tomate Mandarina
Spaguetti a la carbonara (SOJA GLUTEN LACTEO) *Pasta sin gluten con tomate Tortilla York(HUEVO LACTEO) con ensalada *Tortilla francesa *York Plancha Pera	Puré de zanahoria Halibut rebozado (PESCADO GLUTEN HUEVO) con ensalada *Halibut plancha *Pollo plancha Mandarina	Alubias blancas con verduras Croquetas caseras de carne (LACTEO , Y GLUTEN) Con ensalada *Croquetas con maíz, y caldo Manzana	Arroz con tomate Pavo estofado con verduras Plátano	Sopa de estrellitas con verdura Merluza en salsa(PESCADO) *Salchichas pavo Mandarina
Patatas guisadas con verduras Calamares a la andaluza (CEFALOPODOS GLUTEN) *Varitas de merluza Pera	Sopa de fideo(GLUTEN) *Fideo sin gluten Cocido completo: Garbanzo, patata, zanahoria, pollo, chorizo y ternera. Mandarina	Lentejas guisadas con verduras Tortilla york (HUEVO LACTEO) *Tortilla francesa *York plancha Manzana		

Todos los días se incluye una ración pan La salsa de tomate frito se hace con tomate zanahoria, cebolla, pimiento ajo y laurel En guisos como albóndigas y patatas guisadas, las verduras se incorporan trituradas para hacer la textura más agradable . En la pasta se incorpora un sofrito de pimiento, cebolla, zanahoria y laurel.
 * Menú alternativo para alergias