


FEBRERO 2019 MILAGROSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				Lentejas guisadas con verduras Empanadillas de atún, con ensalada (LACTEO, HUEVO, GLUTEN, PESCADO) con ensalada *merluza plancha*pechuga pollo Plátano
Macarrones boloñesa Varitas de merluza (PESCADO GLUTEN). Con lechuga y maíz *Salchicha pavo *Filete merluza plancha Manzana	Judías pintas guisadas con calabacín y cebolla Tortilla atún (HUEVO PESCADO) con ensalada *Tortilla francesa *Filete merluza Plátano	Arroz con verduras Lomo de cerdo a la plancha con ensalada Pera	Puré de verduras Merluza en salsa (PESCADO GLUTEN) *Salsa sin harina *Pechuga pavo Naranja o Mandarina	
	Paella (con pollo, magro y pescado (PESCADO)) *paella sin pescado Tortilla Queso(HUEVO LACTEO) con ensalada *Tortilla francesa*York Plancha Plátano	Garbanzos guisados con verduras Ventresca de merluza al horno(PESCADO) *Lomo plancha Pera	Sopa de cocido con fideos Pollo asado con ensalada Naranja o Mandarina	Hervido de verduras (patata, zanahoria, judías verdes, cebolla). Atún con tomate (PESCADO) *Pollo con tomate Plátano
Lentejas guisadas con puerro y zanahoria Caballa en aceite con ensalada (PESCADO) *Filete de pavo Manzana	Arroz con tomate Pavo estofado con verduras Plátano	Alubias blancas con cebolla y calabacín Croquetas caseras de carne (LACTEO , Y GLUTEN) Con ensalada *Croquetas con maíz, y caldo Pera	Puré de zanahoria puerro y patata Tortilla York(HUEVO LACTEO) con ensalada *Tortilla francesa *York Plancha Naranja o Mandarina	Sopa de estrellitas con verdura Halibut rebozado (PESCADO GLUTEN HUEVO) con ensalada *Halibut plancha *Pollo plancha Plátano
Patatas guisadas con verduras Gallineta rebozada (PESCADO HUEVO GLUTEN) *Lomo plancha * Gallineta plancha Manzana	Puré de verdura Canelones de carne con bechamel(GLUTEN, LACTEOS, HUEVO, SOJA, MOSTAZA, SULFITOS) *Filete pollo plancha Plátano	Lentejas guisadas con Verduras Empanadillas de atún, con ensalada (LACTEO, HUEVO, GLUTEN, PESCADO) con ensalada *merluza plancha*pechuga pollo Pera	“ Jueves Lardero ” Tortilla española (HUEVO) Chorizo casero Ensalada Naranja o Mandarina	

Todos los días se incluye una ración pan La salsa de tomate frito se hace con tomate zanahoria, cebolla, pimiento ajo y laurel En guisos como albóndigas y patatas guisadas, las verduras se incorporan trituradas para hacer la textura más agradable . En la pasta se incorpora un sofrito de pimiento, cebolla, zanahoria y laurel.

* Menú alternativo para alergias