

## JUNIO 2018

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|---|---|--|---|
| Espirales( <b>GLUTEN</b> ) con atún( <b>PESCADO</b> ) y tomate<br>*Pasta sin gluten<br>*Espirales con carne<br><br>Pinchitos pollo con lechuga<br>Manzana | Hervido de verduras ( patata, zanahoria, judías verdes, calabacín, cebolla).<br>Filete de merluza al horno ( <b>PESCADO</b> )<br>*Lacón a la plancha<br>Plátano     | Lentejas guisadas con verduras<br><br>Tortilla queso ( <b>HUEVO LACTEO</b> ) y ensalada<br>*Tortilla francesa<br>*York- Queso<br>Sandía       | Arroz con tomate<br><br>Varitas de merluza ( <b>PESCADO GLUTEN</b> ). Con lechuga y maíz<br>*Salchicha pavo<br>*Filete merluza plancha<br>Pera | Sopa de fideo( <b>GLUTEN</b> )<br>*Fideo sin gluten<br>Cocido completo: Garbanzo, patata, zanahoria, pollo, chorizo y ternera.<br>Naranja |
| Ensaladilla rusa ( <b>ATUN Y HUEVO</b> )<br>*Mahonesa sin huevo<br>*Ensaladilla sin atún<br>Lomo plancha<br>Manzana                                       | Alubias blancas guisadas con calabacín y cebolla<br>Halibut rebozado y lechuga ( <b>HUEVO PESCADO</b> )<br>*Halibut plancha<br>*Filete pollo plancha<br><br>Plátano | Paella (con pollo, magro y merluza) ( <b>PESCADO</b> )<br>*paella sin merluza<br><br>Tortilla española( <b>HUEVO</b> ) con ensalada<br>Sandía | Spaguetti con carne picada( <b>GLUTEN</b> )<br>*Spaguetti sin gluten<br>Salchichas de pavo con Lechuga y maíz<br>Pera                          | Puré de zanahoria<br><br>Atún con tomate ( <b>PESCADO</b> )<br>*Filete pollo con tomate<br><br>Albaricoque                                |
| Patatas guisadas con Verduras<br>Tortilla atún ( <b>HUEVO PESCADO</b> ) con lechuga<br>* Lomo con patatas<br>*Tortilla francesa<br><br>Manzana            | Lentejas guisadas con verduras<br>Croquetas caseras de carne ( <b>LACTEO , Y GLUTEN</b> ) Con ensalada<br>*Croquetas con maíz, y caldo<br><br>Plátano               | Puré de verduras<br><br>Ventresca de merluza en salsa ( <b>PESCADO</b> )<br><br><br>Sandía  | Ensalada de pasta con maíz tomate atún y york<br><br>Hamburguesa de pollo con ensalada<br>*Tortilla francesa<br><br>Pera                       |    |

**Todos los días se incluye una ración pan. La salsa de tomate frito se hace con tomate zanahoria, cebolla, pimiento ajo y laurel. En guisos como albóndigas y patatas guisadas, las verduras se incorporan trituradas para hacer la textura más agradable . En la pasta se incorpora un sofrito de pimiento, cebolla, zanahoria y laurel. Las legumbres se cocinan con patata, zanahoria, judías verdes y cebolla**

**\* Menú alternativo para alergias**